

デイサービスセンター

こころつくし

2020年(令和2年)

春夏号

〒955-0033 三条市西大崎2丁目4  
番10号

E-MAIL

電話

025

ホームページ 6-387-0091  
<http://houtoku-fukushi.jp/>

## こころつくしの特色

ご近所のお友達の家に遊びに行ったような感覚と親しみが持て、保育園、児童館の運営も行っている社会福祉法人ですので児童との交流も自然な形で取り入れております。またレクリエーションや毎月の行事なども利用者様に楽しんで頂けるよう工夫しております。

## 利用日について

月曜日～土曜日 営業時間 午前8時30分～午後5時30分  
年末年始の休業 12月31日～1月2日  
※祝日・祭日は休まず営業しております。



## 利用料金

介護度により利用料金が異なりますので、ご契約の際に詳しくご説明致します。



## 一日の流れ

- 8:15 お迎え  
健康チェック（血圧・体温・脈拍・体重等）入浴・整容  
脳トレーニング・談話・軽作業など
- 11:30 体操
- 12:00 昼食・歯磨き・静養
- 14:15 機能回復訓練（体操・歩行訓練・ゲーム）
- 15:00 おやつ
- 15:15 クラブ活動（書道・ぬり絵・ちぎり絵・脳トレーニングなど）
- 16:10 ご帰宅 \*お迎え、ご帰宅は地域によって若干時間が異なります。



## 安心・安全への取組み

こころつくしはAED（自動体外式除細動器）を設置しています。緊急時には近隣の皆様もご利用下さい。  
また年2回の避難訓練、救急蘇生法・AEDの使用法の講習会を実施し、職員の知識と技術向上に努めています。



# 平成31年・令和元年度年間行事報

こころつくしでは日々のレクリエーションやクラブ活動以外にも、季節に合わせた行事やお楽しみ会などを毎月実施しています。

**4月** お花見



**5月** 春お楽しみ会



柏餅風  
作り

**6月** 初夏の外出



**7月** 夏お楽しみ会



ホットサンド  
作り

**8月** 夏祭り



**9月** 秋お楽しみ会



どら焼き  
作り

**10月** 秋の外出



**11月** 冬お楽しみ会



チャーム  
作り

**12月** クリスマス会



**1月** 新年会



**2月** 節分  
お楽しみ会



五平餅  
作り

**3月** ひな祭り  
お楽しみ会



壁飾り  
作り

※お楽しみ会の内容は年度によって異なります。

## 色々な活動を行っています！

保育園や小学校との交流、畑仕事 縫い物など充実した余暇活動を計画しています。

## ボランティア訪問

レクリエーションの時間にはボランティアによる歌や踊り、楽器の演奏などをお楽しみ頂いています。

また、施設内外の環境美化にもご協力を頂いています。



## 見学随時受付中

デイサービスセンターこころつくしがどんな施設なのかもっとよく知りたい、実際に見てみたい、そんな時はお気軽にお電話ください。

## ボランティア募集中！

ご利用者様の話し相手や軽作業をお手伝い頂けるボランティアを募集しています。特に、土曜日や祝日に可能な方大歓迎です！