



# つくしんぼだより

令和5年5月1日  
三條市西大崎2-27-66  
☎ 0256-38-5302

風薫る5月、爽やかな季節になってきました。4月より新しい友だちも加わり、にぎやかに楽しくなってきました。今月も行事が盛りだくさんです。親子で気軽に遊びに来て下さいね♪



月	火	水	木	金		
1	2	3 憲法記念日 お休み	4 みどりの日 お休み	5 こどもの日 お休み	<b>《つくしんぼ広場》</b> 午前 9:00~11:30 午後 1:00~3:30 ※土・日・祝日休み	
8 	行事の申し込みは、直接センターにお越しください。					<b>《一時預かり》</b> 対象 三條市にお住まいの1歳から就学前の未就園のお子さん。 ※定員がありますので、事前の申し込みが必要です。
15 誕生会に参加される5月生まれのお友だちは、15日までにお申し出ください。誕生月でないお友だちも一緒にお祝いしましょう。	16	17 HAPPY BIRTHDAY! 	18 助産師 すくすく相談 9:30~	19		
22	23 親子リトミック 10:30~	24 誕生会 10:30~	25 骨盤スリムで キレイ!ゲンキ! 10:30~	26		
29	30	31 happy ミニコンサート 10:30~				
					<b>《ふれあいタイム》</b> (11:20~) 手遊びやリズム遊び、絵本の読み聞かせを親子で楽しみましょう。イベントのある日はお休みです。 	

## 18日(木) すくすく相談 9:30~11:20

お子さんの発育や発達、また健康の事など、経験豊富な助産師さんが相談にお答えします。計測など記入できますので、母子手帳をご持参ください。



## 25日(木) 骨盤スリムでキレイ!ゲンキ! 10:30~11:00

JAHA認定ヨガインストラクターの丸山夏子先生による講座です。体幹を鍛え「キレイ」「ゲンキ」になりましょう。お子様連れの方、ヨガ未経験の方、大歓迎です。

事前予約制 親子8組  
申し込み 5月10日~  
持ち物 タオル



## 23日(火) 親子リトミック 10:30~11:30

音楽家の加々見郁子先生による親子リトミックです。音に合わせてリズムに親しみ、親子で一緒に楽しみましょう。

事前予約制 親子8組  
申し込み 5月8日~



## 31日(水) happyミニコンサート 10:30~11:00

ピアノ講師“みこゆみシスターズ”による電子ピアノと歌の生コンサートです。素敵な音楽を聞いて春の訪れを感じましょう。

事前予約制 親子10組  
申し込み 5月15日~

