



つくしんぼだより

令和5年6月1日
 三条市西大崎2-27-66
 ☎ 0256-38-5302

6月は梅雨となり、雨の日が多くなる季節です。しとしと降る雨も水たまりも、子どもたちにはドキドキ、ワクワクの魅力がいっぱいようです。体調を崩しやすい時期ではありますが、十分に気を付けていただき、子どもたちと一緒に遊びに来て下さい。お待ちしております♪

月	火	水	木	金	
			1	2	《つくしんぼ広場》  午前 9:00~11:30 午後 1:00~3:30 ※土・日・祝日休み
5	6	7	8 父の日 プレゼント製作	9 父の日 プレゼント製作	
12	13	14 お散歩に 行きましょう 10:00~	15	16 誕生会 10:30~	《一時預かり》 対象 三条市にお住まいの 1歳から就学前の未就園の お子さん。 ※定員がありますので、 事前の申し込みが必要です。
19	20 	21 歯の話 10:30~	22	23 親子ふれあい 運動遊び 10:30~	
26 からだケア 10:30	27	28	29	30 	《ふれあいタイム》 (11:20~) 手遊びやリズム遊び、絵本 の読み聞かせを親子で楽し みましょう。イベントのあ る日はお休みです。 

誕生会に参加される6月生まれのお友だちは、9日までにお申し出ください。誕生月でないお友だちも一緒にお祝いしましょう。

14日(水) お散歩に行きましょう
 10:00~

つくしんぼの周辺をみんなで散歩に行きましょう。水やお茶などをお持ちください。ベビーカーでも行けますので、初のお散歩デビューにいかがでしょうか。お散歩に行かない方はいつも通り支援センターで遊べます。雨天の場合は、新聞紙遊びをします。

事前予約制 親子10組
 申し込み 6月1日(木)~

23日(金) 親子ふれあい運動遊び
 10:30~11:00

スポーツクラブFUNの相羽哲也先生による運動遊びです。親子で体を動かして楽しみましょう。(1歳を過ぎた、歩行可能なお子さんが対象です)

事前予約 親子8組
 申し込み 6月13日(火)~

21日(水) 歯の話
 10:30~11:00

歯科医師の羽生美桜先生による、乳幼児の歯の話です。虫歯予防のための適切な習慣など、歯磨きのコツなどお話を教えていただけます。

事前予約制 親子10組
 申し込み 6月12日(月)~



25日(月) からだケア
 10:30~11:00

フィットネスクラブ スプレーザの捧大輝先生による“からだケア”ストレッチです。家事や育児で疲れた『からだ』を癒しましょう。

事前予約制 親子8組
 申し込み 6月15日(木)~

 行事の申し込みは、前日までに直接センターにお越しください。