



つくしんぼだより

令和5年7月1日
 三条市西大崎2-27-66
 ☎ 0256-38-5302

蒸し暑い日が続き、梅雨明けが待ち遠しい季節となりました。
 つくしんぼでは、今月から水遊びを計画しています。プールデビューの小さいお子様も大歓迎です。
 水の気持ちよさを味わい、一緒に“夏”を楽しみましょう。




月	火	水	木	金	
3	4	5	6	7	《つくしんぼ広場》 午前 9:00~11:30 午後 1:00~3:30 ※土・日・祝日休み 
	七夕飾りをつくろう 7/3(月)~7/7(金)				
10	11	12	13	14	《一時預かり》 対象 三条市にお住まいの 1歳から就学前の未就園の お子さん。 ※定員がありますので、 事前の申し込みが必要です。 《ふれあいタイム》 (11:20~) 手遊びやリズム遊び、絵本 の読み聞かせを親子で楽し みましょう。イベントのあ る日はお休みです。 
17	18	19	20	21	
海の日 お休み	ペンシル バルーンショー 10:30~		水遊び 10:30~	ママ向け有酸素 エクササイズ 10:30~	
24	25	26	27	28	
	つくしんぼ 夏まつり	つくしんぼ 夏まつり	水遊び 10:30~		
31	 行事の申し込みは、 前日までセンターに お越しください。				

水遊び
10:30~11:00


水遊びが始まります。13日・20日・27日
 持物：水着・タオル・着替え・おむつ
 水分補給の飲み物など

オムツのお子さんは、水遊び用オムツを着用してくだ
 さい。
 (天候や気温により中止となることがあります。)



14日(金) 誕生会

誕生会に参加される7月生まれのお友だちは、
 10日までにお申し出ください。誕生月でない
 お友だちも一緒にお祝いしましょう。



21日(金) ママ向け有酸素エクササイズ
10:30~11:00


インストラクターの理沙先生による講座です。
 簡単な有酸素運動で楽しく脂肪燃焼しましょう。
 日頃の運動不足やストレスを楽しく解消しましょう。

事前予約制 親子8組
 申し込み 7月7日(金)~

18日(火) ペンシルバルーンショー
10:30~11:00

三条市大崎出身の俳優・大道芸人の大野一夫さんによる
 ペンシルバルーンショーです。

事前予約制 親子8組
 申し込み 7月4日(火)~



25日(火)・26日(水)
つくしんぼ夏まつり

ワニワニパニック、金魚すくい、的あてなど
 楽しいゲームが沢山あります。
 是非遊びに来てくださいね。

