

# デイサービスセンター こころつくし

2020年  
1月号

〒955-0033 三条市西大崎2丁目4

番10号

電話 0256-38-

E-MAIL

ホームページ

<http://houtoku-fukushi.jp/>



新年あけましておめでとうございます。

皆様には健やかに新年をお迎えのことと、心からお慶びを申し上げます。  
日頃、地域の皆様方の温かいご支援とご協力を賜り感謝を申し上げます。

さて、少子化と高齢化社会の進展で、福祉介護のニーズは一段と高くなってきております。こころつくしは、これからもご利用者様への充実した介護サービス提供を目指して職員一同業務に精励して参ります。何卒、本年もよろしくお願い申し上げます。

施設長 石原 久一

今月の目標

ごはんを美味しく食べましょう!



**注目!!**



インフルエンザの流行期になりました。インフルエンザと普通の風邪とは原因となるウィルスの種類が異なり、急に38~40度の高熱が出るのが特徴です。さらに、倦怠感、筋肉痛、関節痛などの全身症状も強く、気管支炎や肺炎などの合併症をひき起こすこともあります。風邪かなと思ったら、できるだけ早く医師の診断を受けましょう。

基本的な予防法を  
きっちり!

インフルエンザを **予防する生活習慣**



食事



服装



環境



運動



睡眠



ストレス対策



こころつくし庭

野菜の収穫をしました。  
でっかい大根ができましたよ!!



**餅による窒息事故に気をつけましょう!**

年初めに餅を食べる機会がありますが、餅を喉に詰まらせる事故が起きていますので、十分に注意するようお願いいたします。

餅を食べるときは、食べる前に喉を潤し、小さく切ってよく噛んでから飲み込みましょう。



**2月の行事予定**

2月3日(月)~5日(水)まで節分お楽しみ会を行います。今年はどうな鬼が登場しますか...お楽しみに♪





# 12月行事報告

## クリスマス会



12月14日(土)・19(木)～25日(水)の間、クリスマス会を行いました。日替りでボランティアさんによる歌や踊りを楽しんだり、職員のハンドベル演奏にビンゴゲームなどで盛り上がって頂きました。また、職員扮するサンタクロースとトナカイから利用者様にクリスマスプレゼントをお渡ししました。皆さんの笑顔がたくさん見られたクリスマス会になりました♪



高橋兄弟&古寺様



スイートピー様



堀江様



三条翔波様

ボランティアのみなさん、  
楽しい時間をありがとうございました♪



パレット様



### 焼き芋🍠しました

畑で収穫したさつまいもを庭園で焼き芋にしました。ホクホク甘い焼き芋、みなさんに大好評でした♡

