

# ホウキサービスセンター こころつくし

2020年(令和2年)

3月号

〒955-0033 三条市西大崎2丁目4

番10号

E-MAIL

電話

0256-38-

ホームページ

<http://houtoku-fukushi.jp/>



先日、新潟県内に「春一番」が吹きました。積雪がない三条市内では、早くもふきのとうやチューリップの芽が出ており、例年になく早い春の訪れに驚いている方も多いのではないのでしょうか。

さて、連日報道されている新型コロナウイルスの感染が日本国内でも報告されています。見えないウイルスに脅威を感じますが、まずはうがい・手洗いなどの基本的なことを徹底して行い、予防に努めていきましょう。

## 今月の目標!

## 春を感じましょう!!

### 感染症対策していますか?

新型コロナウイルス感染症がどのように感染するのかについては、現時点では、飛沫感染(ひまつかんせん)と接触感染の2つが考えられます。感染症対策の知識を周知し、予防に努めましょう!

#### ◎感染症対策

手洗いやマスクの着用を含む咳エチケットなど通常の感染対策が重要です。

#### ◎手洗い・手指消毒

こまめに石けんと流水の手洗いまたはアルコール手指消毒剤を用いた手指消毒を行い、手を清潔に保ちます。石けんと流水の日常的な手洗いだけでは落としきれずに残ったウイルスや細菌を除去するために、さらにアルコール手指消毒を行うことも有効です。しっかり手洗い・消毒し、感染をストップさせましょう。

#### ◎マスクの効果

マスクは、咳やくしゃみによる飛沫及びそれらに含まれるウイルス等病原体の飛散を防ぐ効果が高いとされています。咳やくしゃみ等の症状のある人は積極的にマスクをつけましょう。予防用にマスクを着用することは、混み合った場所、特に屋内や乗り物など換気が不十分な場所では一つの感染予防策と考えられます。

**注目!**

〈咳エチケット〉



ハンカチやティッシュで覆ってする(OK)

マスクをしてする(OK)

服の袖で覆ってする(OK)



— 看護よりお願い —

感染症予防のため、咳・鼻水・くしゃみが出る方は、マスクの着用をお願いします。ご不明な点がございましたら、いつでもご相談下さい。



## 2月お楽しみ会報告

# 節分

2月3日(月)～5日(水)の間、**節分お楽しみ会**を行いました。鬼の登場に、皆さん豆を掴んで鬼退治の準備万端！思い切りやっつけていました。鬼が退散した後は、おやつ作りを行いました。今回は、ごはんを潰してを甘いタシを付けた「**五平餅**」です！タシは、日替わりで「ごま味噌」「田楽味噌」「黒ゴマ」を用意しました。香ばしい匂いに皆さんぺろっと完食されていました♪



## 書道

## 余暇活動の様子



書道  
お手本を見ながら集中して書道に取り組みました。皆さん、達筆！！

壁画作成  
おはな紙を丸めて貼り付けています。このマークは・・・？ひょっとして・・・完成が楽しみです♪



## 3月のお楽しみ会

3月3日(火)～5日(木)の3日間、ひな祭りお楽しみ会を行います。今回は、皆さんにお雛様を手作りして頂こうと思っています。お楽しみに♪

## 三条吟扇会様

ありがとうございました

