

デイサービスセンター こころつくし

2020年(令和2年)

7月号

〒955-0033 三条市西大崎2丁目4番10号

電話 0256-38-0091

E-MAIL

kokorotukusi-ohsaki@ec1.technowave.ne.jp

ホームページ

<http://houtoku-fukushi.jp/>



梅雨明けを心待ちにする今日この頃ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。気温も湿度も高い日が続き体調を崩しやすい時期ですので、衣類の調節と水分補給、エアコンや扇風機を上手に使って室温を調節するなど体調管理に努めましょう。

今月の目標!

水分をとりましょう!!



こころつくしの畑では、利用者様と一緒に野菜を育てています。

6月は玉葱や絹さやをたくさん収穫しました!!これから、ミニトマトやピーマンも食べ頃を迎えますので、収穫が楽しみです♪



6月お楽しみ会報告

あんどん

『三二行灯』作り

6月15日(月)・16日(火)・17日(水)の3日間、「三二行灯」作りを行いました。
今回は、工程の都合で午前中から作業を始めました。まずは風船におはながみを貼る作業です。皆さん丁寧に集中して行っていました。午後からは、シールで飾り付けをして完成!!
カウントダウンで一斉に灯りをともすと、「わぁ、きれい♡」と歓声が上がりました。
ご自宅でもぜひ灯りを楽しんで下さい♪



熱中症に気を付けて、水分補給をこまめにしましょう!!

高齢者は、暑さを感じにくい上に体温調節機能の大切な役割を果たしている発汗と血液循環が低下し、暑さに対する抵抗力が少なくなります。また、のどの渇きを強く感じないため、水分不足になりがちで、気づかないうちに熱中症をおこしてしまう場合がありますので、のどが渇いていなくても、早め早めに水分補給をしましょう。



7月の行事予定

7月15日(水)・16日(木)・17日(金)の三日間、『コースター&パフェ作り』を行います。
皆さんで、アイスやフルーツを盛り合わせて頂きます! お楽しみに♪

