



〒955-0033 三条市西大崎2丁目4番10号

電話 0256-38-0091

ホームページ <http://houtoku-fukushi.jp/>

E-MAIL [kokorotukusi-ohsaki@ec1.technowave.ne.jp](mailto:kokorotukusi-ohsaki@ec1.technowave.ne.jp)

早いもので今年も残すところあと1か月となりました。振り返りますと、今年は『新型コロナウイルス』で持ちきりの一年でした。いまだ収束の兆しがみられない状況ですが、一人一人が予防・自粛に努め、早期の収束を願うとともに、元気に新年を迎えたいものですね。

さて、本年もデイサービスセンターこころつくしは、ご利用者様とご家族様に支えられながらサービスを提供させていただくことができました。本当にありがとうございました。また来年も皆様の元気な笑顔に逢えますよう、職員一同心よりお待ちしております。

## 今月の目標！ 歯磨きをていねいにしましょう！



☆口の中のお手入れができていると、認知症予防になります。

☆義歯は最低でも一日1回ははずして、丁寧に洗いましょう。洗浄剤を使用するとより効果的です。



## 活動の様子



## 焼き芋 しました



# 11月お楽しみ会報告

## さつまいもモンブラン

### パフェ作り



11月17日(火)・18(水)・19日(木)の3日間、秋の味覚「さつまいも」を楽しもうと「さつまいものモンブラン」作りを行いました。皆さんに茹でたさつまいもを潰して頂き、カステラと一緒にカップに盛り付ける作業を行いました。トッピングは、あんこみかん、抹茶です♪美味しくできあがりました♡



**12月の行事予定**

12月14日(月)～19日(土)まで、クリスマス会を行います。今年は、クリスマスの飾りを皆さんと作ります。お楽しみに♪

## 年末年始の営業について

年末年始の営業について以下のとおりお知らせいたします。

～12/30(水)	31(木)	1/1(金)	2(土)	3(日)	4(月)～
通常営業	休業	休業	休業	休業	通常営業

新年も、『デイサービスセンターこころつくし』でお待ちしております♪