



〒955-0033 三条市西大崎2丁目4番10号
電話 0256-38-0091

ホームページ <http://houtoku-fukushi.jp/>

E-MAIL kokorotukusi-ohsaki@ec1.technowave.ne.jp

新年明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのことと心からお喜び申し上げます。
日頃、ご利用者様やご家族、地域の皆様方の温かいご支援とご協力を賜り感謝を申し上げます。
さて、現在も新型コロナウイルス感染症が蔓延しており、大変不安の中お過ごしのことと存じますが、こころつくしでは最大限の感染症予防対策を徹底して参ります。

また、これからもご利用者様への充実した介護サービス提供を目指して、職員一同業務に精励して参りますので、何卒本年もよろしくお願ひ申し上げます。

施設長 石原 久一

今月の目標!

からだを温めましょう!



ウイルス感染に注意!



空気が乾燥するこの時期、インフルエンザに限らず様々なウイルスに感染しやすくなります。そこで、元気に過ごして頂くための予防対策をご紹介します!

手洗い



うがい



加湿



湿度は50~60%

マスク



換気



休養



食事



人込みを避ける



2021年壁画が完成しました!!



12月21日(月)の冬至にあわせて、ゆず湯を楽しんで頂きました。柚子のいい香りに癒されました。





12月行事報告

クリスマス会

12月14日(月)～19日(土)まで、冬のイベント!!「クリスマス会」を行いました。
 今年は、皆さんでクリスマス飾りを作って頂きましたよ!出来栄はどうだったでしょうか?「早速、自宅で飾ったよ」という嬉しい声も聞かれました。
 また、職員によるハンドベル演奏を行い、歌を口ずさんだり温かい手拍子を頂き、楽しんで頂きました♪



餅による窒息事故に気をつけましょう

年初めに餅を食べる機会がありますが、餅を喉に詰まらせる事故が起きているので、十分に注意するようお願いいたします。
餅を食べるときは、食べる前に喉を潤し、小さく切ってよく噛んでから飲み込みましょう。



2月の行事予定

2月2日(火)・3日(水)・4日(木)の3日間、節分お楽しみ会を行います。
 皆さんで鬼を追い払い、福を呼び込みましょう♪

