



〒955-0033 三条市西大崎2丁目4番10号
電話 0256-38-0091

ホームページ <http://houtoku-fukushi.jp/>

E-MAIL kokorotukusi-ohsaki@ec1.technowave.ne.jp

花の便りが次々と舞い込む今日この頃、春の気配が日ごとに増しているのを感じます。こころつくしのしだれ桜のつぼみも少しずつ膨らんでおり、御利用者様との朝の挨拶で「いつ咲くかな〜」「楽しみだね〜♪」と心待ちにしているところです。今年もコロナ感染予防の為、お花見外出を中止とせざるを得ず残念ではありますが、春を感じられる活動を準備しておりますので皆様のご利用をお待ちしております。

今月の目標!

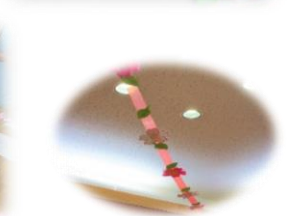
天気予報を見ましょう!

季節の変わり目は要注意! 春先はポカポカ陽気が続いたと思えば、真冬並みの寒さに逆戻りと、一年の中で寒暖差が最も大きい季節。いつも以上に様々な不調を感じやすいため、日頃の予防と対策が必要です。天気予報を見て、天気に合わせて衣類調節をおすすめします!

3月の活動の様子

ようやく暖かい日が少しずつ増え、歩行練習を兼ねて庭に散歩に出られるようになりました。春の花々を眺めて季節を感じています♪

デイフロアでは、皆さんで作った桜が一足先に咲いていますよ! 様々な活動を通して、皆さんのステキな笑顔がいっぱいです♡



新年度です!

歯ブラシの点検をお願いします

歯ブラシや歯ブラシケースなど汚れていませんか? 歯ブラシは、毛先が広がったり黒ずんでいるものは交換のサインです。定期的な歯ブラシのチェックで、気持ちよく歯磨きをしましょう!

4月の行事予定

4月15日(木)・16日(金)・17日(土)の3日間、お楽しみ会を行います。内容は、「春のおしゃれマイハンガー」作りです。お楽しみに♪

3月お楽しみ会報告

ひな祭り



3月1日(月)・2日(火)・3日(水)の3日間、ひな祭りお楽しみ会を行いました。今回は、皆さんに「ひな人形桜もち」を作って頂きました。桜もちといっても、もちもち生地のクレープを使ったお菓子です。生地には食紅を加えてほんのり桜色に焼きました。次に、あんこを丸めて焼いたクレープを着物のように巻きつけます。ホイップといちごをのせて、チョコペンで顔をかいたら・・・かわいいおひな様の完成です♪皆さんから「かわいいねえ♡」「もったいなくて食べられないな～(笑)」という声が聞こえてきました!!

