デイサービスセンター

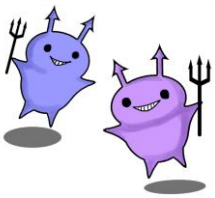
こころつくし

2022年(令和4年)
7月号

〒955-0033　三条市西大崎2丁目4番10号
電話　0256-38-0091
ホームページ　http://houtoku-fukushi.jp/
E－MAIL　kokorotukusi-ohsaki@ec1.technowave.ne.jp

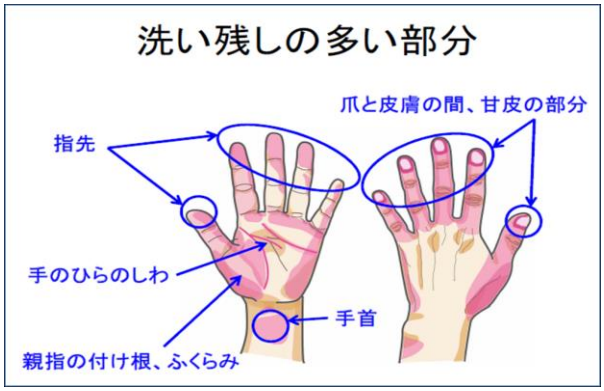
今年も熱中症に気を付けなければならない時期になりました。水分を多めに摂って頂き、エアコンを使用しながらの換気を心掛けていきたいと思います。新潟県も梅雨入りし、ジメジメした日が続いていますが、皆様も適度な運動や食事などに気を付けて梅雨を元気に乗り切りましょう！

今月の目標　暑さに負けるな！！



食中毒を予防しよう！

食中毒予防の基本は手洗いです。手はきれいに見えても汚れています。きちんと手を洗わないと、手についた細菌やウイルスが食べ物に付着して「食中毒」を起こすことがあります。石鹸を使ってよく手を洗い、ウイルスを手から落とすことが重要です。正しい手洗い方法で食中毒を防ぎましょう。



6月行事報告　しらさぎ森林公園

６月１３日 ～１８日の一週間、しらさぎ森林公園へ行ってきました。今回も４月のお花見と同様にドライブのみの外出行事でしたが、車窓から景色や花菖蒲をご覧いただきました。

ドライブのみと言えども、やはり外出となると皆さまウキウキした表情で車中での話も弾んでおられ、良い気分転換となられたようです。また、おやつには紫陽花に見立てたゼリーを召し上がって頂き、季節を感じて頂けたのではないかと思います。

活動の様子

壁画作りや干し物、畑作業など、皆さんそれぞれの得意分野で活躍中です！

7月の行事予定

7月12日（火）・１3日（水）・１4日（木）の3日間、お楽しみ会を行います。
今回はおやつ作りを予定しています。お楽しみに！