デイサービスセンター こころつくし

2022年(令和4年)
11月号

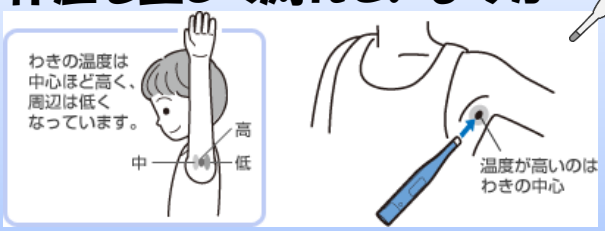
〒955-0033　三条市西大崎2丁目4番10号
電話　0256-38-0091
ホームページ　http://houtoku-fukushi.jp/
E－MAIL　kokorotukusi-ohsaki@ec1.technowave.ne.jp

　朝晩は気温が10度を下回る日があり、暖房が必要な季節になりました。また日がますます短くなり冷たい雨の日も多くなりますが、貴重な晴れ間を上手に使って寒い冬を迎える準備をしたいものです。
　健康面ではバランスの取れた食事と休養をしっかりとって、体調を整えましょう。

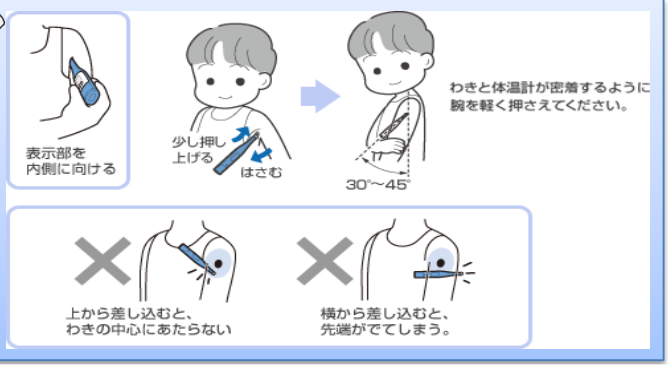
今月の目標　お口の中を清潔に！

　そろそろ風邪やインフルエンザが流行するシーズンになります。うがい、手洗い、換気、湿度調整などの予防をしっかりしましょう。口の中を清潔に保つ事も感染予防につながります！
　インフルエンザの予防には予防接種が有効です。ぜひかかりつけの医師に相談してみましょう。

体温を正しく測れていますか？



わきで測る場合、わきの中央部に下から突き上げるイメージで差し込む



10月行事報告

ジャック・オ・ランタン

おばけカボチャの小物入れ作り

10月18日～20日の3日間、ハロウィンの小物入れ作りを行いました。『ハロウィン』は馴染みが薄い行事ですが、可愛らしく出来上がった小物入れを見ながら「何を入れようかな」と笑顔になられていました。また、おやつには作った小物入れとそっくりな、かぼちゃのお菓子を召し上がって頂きました。

焼き芋

こころつくしの畑で穫れたサツマイモで焼き芋をしました！

活動の様子

皆様に秋の壁画を作製して頂きました。季節ごとの壁画作りや畑作業を通して機能訓練に取り組んでいます。

避難訓練を行いました

10月24日（月）消防署立ち合いの下、避難訓練を行いました。参加して頂いた皆様、ご協力ありがとうございました。

11月行事予定

11月7日（月）～12日（土）の一週間、秋の紅葉ドライブを予定しています。お楽しみに～