つくし保育園子育て支援センターつくしんぼ

つくしんぼだより

令和８年１月１日
三条市西大崎2-27-66
☎ 0256-38-5302

あけましておめでとうございます。
新しい年が始まりました。寒さが続く中ではありますが、子どもたちの成長や笑顔に、私たちも日々元気をもらっています。今年も、支援センターは笑顔いっぱい優しさあふれる一年になるよう、皆さんに寄り添いながら「ほっとできる場所」「親子で安心して過ごせる場所」でありたいと思っています。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

月	火	水	木	金
			1	2 お休み
5 新年の挨拶	6	7	8	9 発育測定
12 成人の日	13 ママ向け有酸素運動 10：30～	14	15	16
19	20 ハワイアンリトミック 10：30～	21	22 誕生会 10：30～	23
26	27 節分制作	28 節分制作	29	30

今年は１月５日(月)より、皆さまのお越しをお待ちしております。

誕生月でないお友だちも参加してくださいね。

《つくしんぼ広場》

午前 9:00～11:30
午後 1:00～3:30
※土・日・祝日休み

《一時預かり》

対象　三条市にお住まいの１歳から就学前の未就園のお子さん。
※定員がありますので、
事前の申し込みが必要です。

《ふれあいタイム》11:20～

手遊びやリズム遊び、絵本の読み語りを親子で楽しみましょう。
イベントのある日はお休みです。

《誕生会》

1月生まれのお誕生会
ハーフバースデイ・100日撮影会もあります。1月生まれ以外の方も遊びに来てみんなでお祝いしましょう！

6カ月・7カ月のお友だちも大歓迎です！

《お問い合わせ時間》
午前9:00～午後4:30まで

★2月6日(金)講座は、丸山夏子先生による“骨盤スリムでキレイ！ゲンキ！”です。
1月26日(月)から申し込み開始(親子6組限定)です。行事の申し込みは電話でも受け付けております。
（イベントのお問い合わせ時間　午前9時～午後3時まで）

9日（金） 発育測定

身長、体重測定のほかに、お子さんの足型で“アート”作品を作ります。
一年を通して“はらぺこあおむし”に登場するモチーフを、お子さんの可愛らしい足型で表現します。

今月の
足型アート
【スイカ】

13日（火）　ママ向け有酸素運動 10:30～11:00

インストラクターの捧 理沙先生による講座です。簡単な有酸素運動で楽しく脂肪を燃焼し、日頃の運動不足やストレスを楽しく解消しましょう。

事前予約制　親子6組
申し込み　1月5日（月）～

20日（火）　ハワイアンリトミック 10:30～11:00

ハワイアンリトミック ククナの吉川 郁子先生による講座です。ウクレレの音やハワイアンミュージックに合わせてレッツダンス♪親子で一緒に楽しみましょう。

事前予約制　親子8組
申し込み　1月6日（火）～

27日（火）・28日（水） 節分制作

お家の方と一緒に、かわいい鬼のお面を作りましょう。
どんな鬼ができるかな？

※2月3日（火）は豆まきを計画していますので遊びに来てくださいね。